



# Werken met hulp van zorginstellingen: ‘zorgzaam thuiskomen in de natuur’

Frederik Lapeirre, Dirk Plasschaert, Christine De Bie

**In het Meetjesland loopt een leader project van Natuurpunt en Partners Meetjesland, om mensen uit zorginstellingen lichte werkjes te laten doen in onze natuurgebieden. Dat is een win-win situatie. Die mensen hebben er echt deugd van om buiten bezig te zijn en zo kennis te maken met de natuur. Anderzijds voeren ze lichte werken uit die voor ons veel tijd uitsparen.**

Zo kwamen in oktober mensen van de kinder- en jeugdpsychiatrie van AZ Alma (Timanti) een pad aanleggen in het St-Jansbos. Bedoeling is om de richting aan te geven van de wandeling door dood hout, dat daar ligt, te gebruiken om een pad aan te duiden. Zo is het duidelijker welke richting je uit moet en wordt ernaar gestreefd

dat wandelaars op het uitgelegde pad blijven gaan en niet willekeurig in het bos rondlopen.

Een andere taak vertrouwden we toe aan het Psychiatrisch Centrum van Sleidinge. We mochten al verschillende keren rekenen op de hulp van deze instelling. Zo hielpen ze het bos

aanplanten in de Hoogstraat. Ook bij de maaiwerken in de Mosekdreef en bij het verwijderen van zaailingen van de Amerikaanse vogelkers konden we op hun hulp rekenen in het Waaibos.

In de dreef hadden we nog een ander werkje, namelijk de takkenrillen samenvoegen zodat het dode hout op beperktere hopen samen kwam (zie verslagje op volgende pagina).

De hulp die deze mensen leveren is niet te onderschatten. Je ziet echt dat ze zich goed voelen bij buitenactiviteiten. Dat is iets dat de media ook vaak verkondigen, namelijk de natuur opzoeken voor de mentale gezondheid! Zo bewijst Natuurpunt nog maar eens dat we oog hebben voor vele menselijke ‘lagen’ van de maatschappij!



Dit project werd mogelijk gemaakt met de steun van het Europees Landbouwfonds voor Plattelandsontwikkeling. Europa investeert in zijn platteland.







## Verlagje van het reorganiseren van de takkenrillen in de Moseikdreef in Eeklo

**Vrijdag, 25 november, tijdens een prachtige uitloper van een Indian Summer, staken negen vrijwilligers (7 patiënten en 2 begeleiders) van het Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge, de handen uit de mouwen om wat orde te brengen in de daar vroeger reeds aangelegde takkenrillen.**

Met de tijd waren deze hopen takken immers grotendeels in elkaar gezakt en was het dus het moment om van twee of drie van die deels vergane takkenrillen, er telkens weer een volwaardige van te maken, voldoende in hoogte opdat insecten en kleine vogels er hun schuilplaats zouden kunnen vinden.

Het weer was ideaal voor dit soort arbeid en iedereen deed enthousiast mee. Het voordeel van met zo'n omvangrijke groep aan de slag te gaan is natuurlijk dat het werk ontzettend snel vooruitgaat en dat de verschillende deelnemers elkaar voortdurend motiveren en stimuleren.

Een welkome korte koffie- en koekpauze werd bijzonder geapprecieerd waarna nog een tijdje verder werd gewerkt. Binnen een mum van tijd waren we aan het einde van de dreef en keek iedereen tevreden terug op het geleverde werk.

Voor enkelen onder hen was het niet de eerste keer om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij Natuurpunt.

Ook hier was de feedback dat deze werken als bijzonder zinvol worden ervaren, dat het fijn is om in de buitenlucht te werken en dat men op die manier iets terug kan doen voor de maatschappij. En niet onbelangrijk, en dit geldt voor elk van ons: fysieke arbeid leveren in de buitenlucht 'verzet onze gedachten'.

En zeker voor mensen, die makkelijk 'vast zitten in hun gedachten', komt dit de mentale gezondheid en het algemeen welbevinden zeker ten goede.

Er wordt reeds uitgekeken naar een volgende activiteit.

### Reservatenwerking

Natuurpunt Eeklo-Kaprijke-Evergem werkt aan het behoud van onze natuur. Om deze werking verder uit te bouwen zijn wij afhankelijk van de steun van vrijwilligers en giften. U kunt ons financieel steunen door een gift te storten op de rekening van onze reservatenwerking. Dit kan door de vernieuwde wetgeving enkel via onze website en daar dan door te klikken naar het gebied dat je wil steunen. Giften vanaf 40 euro zijn fiscaal aftrekbaar. Of scan de volgende QR-code:

Sint-Jansbos/  
Waaibos



Kieke-  
bossen





# Op stap in het Heidebos

Frederik De Meyer en Christine De Bie (foto: Gert Du Cheyne)

**Op 8 september hadden we een erg mooie opkomst voor een wandeling in het Heidebos, op de grens van Moerbeke en Wachtebeke. Dit gebeurde onder leiding van conservator Gert Du Cheyne. Beheer was het thema.**

In het Heidebos wordt beheer sterk gekoppeld aan de plaatselijke situatie, wat absoluut nodig is. Grote boosdoener in heel het verhaal is het teveel aan stikstof in de bodem, net als op vele andere plaatsen. Een overdreven goede groei van grassoorten is het gevolg. Op de plaatsen waar struikheide groeit, betekent dit een gevecht van maaien en afvoeren om de bodem te verarmen en de groei van heide te

bevorderen. Door de vele regen van de laatste maanden is het een echt 'boerenjaar' voor de heide, die doet het uitstekend, gelukkig maar!

Een ander strijdpunt is de adelaarsvaren. Met ondergrondse wortelstokken hangen al die planten aan elkaar, een nachtmerrie om ze in toom te houden! Hier wordt, na het broedseizoen, de varen gekneusd en afgevoerd.

Met kneuzen bedoelt men de groene planten, de stengel, beschadigen zodat die afsterft en bruin wordt. Zo zijn de voedingsstoffen eruit. Met de rol gaat men over de varens, zo zijn ze snel gekneusd, anders is het een ondoenbaar handwerk. Het probleem met die varens is dat die zich gemakkelijk uitbreidt en geen groei van andere planten toelaat, dus geen diversiteit in de ondergroei van de naaldbossen waar deze varens hoofdzakelijk in groeit.

Het beheer met Galloways wordt zorgvuldig gemonitord. Eigenaardig genoeg lusten de beesten in het Heidebos geen berken maar wel lijsterbes en sporkehout. Dezelfde dieren verhuizen soms naar de Gulke Putten en daar eten ze wel van de berken. Dat moet dus te maken hebben met de samenstelling van de bodem. De evolutie gaat nu naar een kleiner aantal Galloways in het Heidebos.

Het gebied staat ook bekend voor de nachtzwaluw die hier een thuis vindt. Hem horen lukt niet, daarvoor moet je in de late avond op stap. Wel kregen we de zwarte specht te horen en te zien, wat een prachtig dier!

We waren vol bewondering voor de inzet van de vrijwilligers en de interessante uitleg van gids Gert. Een wandeling die voor herhaling vatbaar is!



## Programma voorjaar 2025

### **Zondag 2 februari:** **wandeling in onze gebiedjes en algemene vergadering**

Sinds enkele jaren bouwen we aan meer bos in de omgeving van de Waaistraat en de Hoogstraat. Na heel wat beheerwerken en plantdagen tonen we jullie graag wat we tot nu toe verwezenlijkten. An brengt ons ook heel wat natuurweetjes bij. Na de wandeling is het tijd voor koffie en versnapering. Inschrijven is aangeraden maar niet verplicht op [www.natuurpunt.be/EEKLO-KAPRIJKE-EVERGEM](http://www.natuurpunt.be/EEKLO-KAPRIJKE-EVERGEM) zodat we de hoeveelheid koffie kunnen inschatten. Wandelschoenen zijn aangeraden. Iedereen is welkom!

**Afspraak:** om 14u in de Moerstraat 1, Eeklo aan de Natuurpuntvlag

**Gids:** An Claes

### **Zaterdag 22 februari** **Filmvoorstelling WOLF, met vraag & antwoord**

De natuurfilm 'Wolf' brengt de terugkeer van dit Europese toproofdier prachtig in beeld. Natuurfilmer Cees van Kempen volgde bijna vier jaar lang verschillende wolvenfamilies, voornamelijk in Duitsland. Dat betekende vele uren zwaar labuur in bossen en velden om deze schuwe roofdieren met camera's en cameravallen voor de lens te krijgen. De film duurt 90 min., we voorzien een pauze om iets te drinken. Breng cash geld mee! Na de film voorzien we tijd voor vraag & antwoord door Jan Loos (Welkom Wolf/ Landschap vzw).

**Trefpunt:** 19u30-22u, SOCK, Molenstraat 28 Kaprijke

**Deelname:** 10 euro (lid Natuurpunt) / 12 euro (niet-lid) / gratis (-12j);

max. 200 deelnemers. Schrijf je in, dan ben je zeker van een plaats:

<http://www.npmeetjesland.be/wintervoorstelling>, 09 377 93 00;

betalen doe je via overschrijving.

**Organisatie:** Natuurpunt Eeklo-Kaprijke-Evergem, Natuurpunt & Partners Meetjesland en Landschap vzw



## Maandelijke landschapswandeling

We starten met een landschapswandeling iedere derde donderdag van de maand. De bedoeling is om te genieten van het landschap, het is geen geleide natuurwandeling. Bepaalde natuurfenomenen kunnen wel besproken worden. Tijdens het winteruur starten we telkens om 13u30, tijdens het zomeruur om 14u.

Na de eerste wandelingen evalueren we en kijken of we hier mee verder doen.

Na de wandeling kan nagekaart worden in de buurt. Voorzie aangepaste wandelschoenen.

**Inschrijven** is aangeraden op [www.natuurpunt.be/eeeklo-kaprijke-evergem](http://www.natuurpunt.be/eeeklo-kaprijke-evergem). Zo kunnen we jullie verwittigen mocht de wandeling niet doorgaan.

Chris Bruggeman is onze **gids**. (09 377 71 40)

### • Donderdag 23 januari:

Lembeekse bossen (8km).

**Start:** 13u30 aan de parking Trangelstraat aan de Lembeekse bossen in Lembeke

### • Donderdag 20 februari:

het Leen buitentoer (8,5km).

**Start:** 13u30 aan de parking van het Leen, Gentsesteenweg 80 Eeklo.

### • Donderdag 20 maart:

Maldegemveld (8km).

**Start:** 13u30 aan de Krakeelparking, Drongengoedweg Aalter



### Donderdag 1 mei: ochtendwandeling aan het Zwin

**Afspraak:** om 8u aan de sporthal (hoek B.L. Pussemierstraat met parking) in Eeklo

**Gids:** Gerrit Schuermans

### zaterdag 31 mei: Hommelwandeling

Max 20 deelnemers met inschrijvingen.

Inschrijven op [www.natuurpunt.be/eeeklo-kaprijke-evergem](http://www.natuurpunt.be/eeeklo-kaprijke-evergem)

**Plaats:** Het Leen

**Afspraak:** om 14 u aan Parking

**Gidsen:** Chris Bruggeman en Stephanie Martens

**Bezoek ook onze website**  
**[www.natuurpunt.be/afdelingen/natuurpunt-eeeklo-kaprijke-evergem](http://www.natuurpunt.be/afdelingen/natuurpunt-eeeklo-kaprijke-evergem)**  
**om aanvullingen te bekijken.**

**FALCO**  
EEKLO - KAPRIJKE - EVERGEM

BESTUUR NATUURPUNT  
AFDELING EEKLO-KAPRIJKE-EVERGEM

Voorzitter	Christine De Bie	tel. 09 377 68 73 e-mail: <a href="mailto:christinedebie@skynet.be">christinedebie@skynet.be</a>
Secretaris	Chris Bruggeman	tel. 09 377 71 40 e-mail: <a href="mailto:chris.bruggeman@skynet.be">chris.bruggeman@skynet.be</a>
Penningmeester + Ledenadministratie	Frederik De Meyer	e-mail: <a href="mailto:frederik.demeyer@belgacom.net">frederik.demeyer@belgacom.net</a>
Bestuursleden	Gerrit Schuermans	tel: 09 377 83 90 e-mail: <a href="mailto:g.schuermans@telenet.be">g.schuermans@telenet.be</a>
	Geert Dieleman	e-mail: <a href="mailto:geertenludwine@scarlet.be">geertenludwine@scarlet.be</a>
	Karel Van Zele	e-mail: <a href="mailto:karel.vanzele@skynet.be">karel.vanzele@skynet.be</a>
	An Claes	e-mail: <a href="mailto:an@vanzele-claes.be">an@vanzele-claes.be</a>
	Geert Maenhout	e-mail: <a href="mailto:geertmaenhout@outlook.be">geertmaenhout@outlook.be</a>
Conservator St-Jansbos/Waaibos	Filip Van den Bossche	e-mail: <a href="mailto:f.vandenbos@skynet.be">f.vandenbos@skynet.be</a>
Conservator Kiekenbossen	Pieter Gaudissaboïs	e-mail: <a href="mailto:pietergaudissabois@gmail.com">pietergaudissabois@gmail.com</a>

Op onze website vind je een overzicht van onze activiteiten en natuurgebieden:

<http://www.natuurpunt.be/afdelingen/natuurpunt-eeeklo-kaprijke-evergem>

Wil je een herinnering van onze activiteiten per mail ontvangen?

Schrijf je in op onze digitale nieuwsbrief.

Stuur een mailtje naar [christinedebie@skynet.be](mailto:christinedebie@skynet.be)

Of volg ons op Facebook: [https://www.facebook.com/natuurpunteeklokaprijkeevergem/?locale=nl\\_NL](https://www.facebook.com/natuurpunteeklokaprijkeevergem/?locale=nl_NL)

**de Zetterij**  
GRAFISCHE VORMGEVING & DRUKWERK  
STEVEN DE DAPPER

Veldstraat 22 - 9900 Eeklo  
Tel 09 378 40 20  
[Steven@deZetterij.be](mailto:Steven@deZetterij.be)  
[www.deZetterij.be](http://www.deZetterij.be)